

A photograph of a sunlit forest path. The path is a narrow dirt trail that winds through a dense forest. Tall, slender birch trees with characteristic white bark and dark lenticles line the path. The ground is covered with green grass and fallen leaves. Sunlight filters through the canopy, creating a dappled light effect on the path and the surrounding foliage. The overall atmosphere is peaceful and natural.

**Воспитатель ГБДОУ
детский сад №107**

**Московского района Санкт-
Петербурга**

Казазян Лиана Мартиновна



ОСТОРОЖНО!



КЛЕЩИ

Где обитают?



- Чаще всего клещи кусают человека в лесу — там, где они и живут. Клещ может заползти на вас из травы или кустов, но не прыгнуть с дерева, поскольку прыгать клещи не умеют. Обычно они не поднимаются выше 1,5 м над землёй. Лапки насекомых очень цепкие, а сами паукообразные — очень маленькие, так что вы даже не почувствуете того, что кто-то ползает по вашему телу.
- Любят они места, где пасется скот, различные вырубки и глухие места. В жару или дождь клещи прячутся и не нападают.
- Наиболее опасен клещ в мае – июне, а к осени эта опасность практически сходит на нет. Наиболее активны клещи утром и вечером, любят затененные влажные места. На светлых местах их обычно не бывает.

Осторожно, клещи!

Нападает клещ на различных животных и человека. Попав на ноги жертве, клещ ползёт вверх, чтобы найти место удобное для присасывания.



Важно!

Во время прогулок в опасных зонах (парки, лес, поля):

1. Носить головной убор,
2. Одежда должна прилегать к телу, штаны заправить в обувь. Лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, так как клещи на ней более заметны;
3. Осматривать одежду каждые 10 минут;
3. Не садиться и не ложиться на траву.



Осторожно, клещи!

В ОТЛИЧИЕ ОТ КОМАРОВ, КОТОРЫЕ, НАСОСАВШИСЬ КРОВИ, СРАЗУ ЖЕ УЛЕТАЮТ, КЛЕЩИ ПРИСАСЫВАЮТСЯ НА ТРИ-ЧЕТЫРЕ ДНЯ. ОТ ВЫПИТОЙ КРОВИ КЛЕЩИ СИЛЬНО РАЗДУВАЮТСЯ, УВЕЛИЧИВАЯСЬ В РАЗМЕРАХ В ТРИ-ЧЕТЫРЕ РАЗА, И ТОЛЬКО ПОТОМ ОТПАДАЮТ .



Что делать если укусил клещ?

-Телефон 03.

-Обратиться за помощью
ко взрослым родным
(ругать не будут!)

Дети! Не пытайтесь
самостоятельно удалить
клеща, так как можно
разорвать его и часть
клеща останется в теле.
Даже часть клеща может
привести к заболеванию.



Ни в коем случае не дёргайте клеща — он уже вцепился в вашу плоть передними лапками, и если дёрнуть сильно, вы оторвёте ему голову, и она вместе с жалом останется в коже. Тогда придётся выковыривать голову иголкой, предварительно прокаленной в пламени зажигалки, как занозу.



Осторожно, клещи!

- Если клещ удалён не в больнице!!! Поместите клеща в банку, закройте крышкой.
- Отдайте его в местную лабораторию СЭС, чтобы узнать заражён клещ энцефалитом или нет.
- Для точного и быстрого исследования клеща надо доставить живым!



- Энцефалит — самое страшное передаваемое клещами заболевание. Если вам повезёт — отделаетесь испугом, а если нет — возможен паралич обеих рук, полная слепота или глухота. **Имейте в виду, эти последствия необратимы**, если, конечно, в ближайшее время не придумают какой-то универсальный метод лечения. Но пока его нет. В ряде случаев энцефалит приводит к смерти.

Признаки клещевого энцефалита

Если после укуса у вас:

- Образовалось красное пятно на месте ранки от укуса
- Повысилась температура
- Появилась ломота в мышцах и суставах
- Вы стали бояться света
- Появилась сыпь на теле

**Немедленно
обратитесь к врачу!**



Не бойтесь прививки!

- Людям, живущим в сельской местности, нужно делать прививки от самого распространённого заболевания, которое разносят клещи — энцефалита. Прививка — самое действенное средство защиты. Делают её в феврале – марте, чтобы организм приобрёл иммунитет.



Запомни!

- Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело.
- При прогулке по лесу, не срывайте веток или специально не оттягивайте их. Этим действием вы стряхиваете на себя и на проходящего сзади человека наибольшее количество клещей.
- После прогулки обязательно тщательно осматривайте себя, потому что укус клеща, особенно самца, можно и не почувствовать или спутать с комариным.



A photograph of a forest path with tall, thin trees and a bright light flare in the center. The text is overlaid on the image.

**Соблюдайте правила
предосторожности,
и тогда отдых будет
безопасным и подарит Вам
только хорошее настроение!**