

**Годовой план работы
по физическому воспитанию
на 2015-2016 уч. год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	2	3	4
<u>Создание условий</u>			
1.	Дооборудование спортзала, спортивной площадки для проведения занятий, праздников, досугов, спортивных развлечений.	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
2.	Составление и оформление сценариев спортивных праздников и развлечений.	В течение года	Инструктор по физической культуре
3.	Разработка конспектов занятий различной формы (традиционные, игровые, сюжетные, оздоровительные и др.)	В течение года	Инструктор по физической культуре
4.	Оформление папки-ширмы: «Растим детей здоровыми», «Зеленый огонек здоровья».	Октябрь январь	Инструктор по физической культуре
<u>Работа со здоровыми детьми</u>			
1.	Диагностика уровня физического развития.	1-2 неделя сентябрь, май	Инструктор по физической культуре ст. м /с
2.	Проведение спартакиады: «Зимние и летние Олимпийские игры».	Декабрь июль	Инструктор по физической культуре
3.	Закаливающие мероприятия (проветривание, прогулки, прием детей на воздухе, физ-ные занятия, утренняя гимнастика).	Постоянно	Воспитатели, Инструктор по физической культуре, ст.м /с
1	2	3	4
5.	Внедрение здоровьесберегающих технологий в работу с детьми.	В течение года	Инструктор по физической культуре
7.	День здоровья: «Путешествие с королевой Здоровья»,	Декабрь	Инструктор по физической культуре

8.	Новогодний праздник Здоровья: «Зимние забавы», Летний праздник Здоровья: "Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья"	Февраль Июль	Инструктор по физической культуре
9.	Праздник: «Проводы осени»	Октябрь	Инструктор по физической культуре
10.	Развлечение: «Путешествие в сказку» «Веселые старты»	Ноябрь декабрь	Инструктор по физической культуре
11.	Физкультурный досуг: "Веселые посиделки" «Маша и медведь»	Декабрь Март	Инструктор по физической культуре
12.	Оздоровительный досуг:«Зимний разгуляй с Петрушкой»	Январь	Инструктор по физической культуре
13.	Спортивный праздник: «Дошколята - brave ребята!»	Февраль	Инструктор по физической культуре
14.	Спортивный праздник: «1 апреля - праздник шутки и веселья»	Апрель	Инструктор по физической культуре
15.	Развлечение: «Каникулы в Простоквашино»	Май	Инструктор по физической культуре
<u>Работа с частоболеющими детьми</u>			
1.	Проведение дыхательной гимнастики для предупреждения ОРВ.	В течение года	Инструктор по физической культуре
2.	Включение в физкультурные занятия упражнения для профилактики нарушений осанки и плоскостопия.	Постоянно	Инструктор по физической культуре
1	2	3	4
<u>Работа с кадрами</u>			
1.	Семинар- практикум: «Содержание	Март	Инструктор по

	образования в области физической культуры в ДОУ"		физической культуре
2.	Консультации: «Взаимодействие инструктора по физкультуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей». «Технологии сохранения и стимулирования здоровья.»	Ноябрь Апрель	Инструктор по физической культуре
<u>Работа с родителями</u>			
1.	Посещение родительских собраний: «Физическое воспитание дошкольника» Цель: рассказать о физическом воспитании в ДОУ. - требование к летней и зимней одежде; - показ упражнений предупреждающих нарушение осанки.	Сентябрь, октябрь	Инструктор по физической культуре
2.	Консультации: «Физическое воспитание детей в семье» «Помоги своему любимому чаду!	Декабрь Февраль	Инструктор по физической культуре
3.	Привлечь родителей к участию в спортивных досугах и праздниках.	Ноябрь	Инструктор по физической культуре
4.	Круглый стол: "Здоровый образ жизни семьи - залог успешного воспитания ребёнка."	Январь	Инструктор по физической культуре
5.	Беседа: «Некоторые аспекты физического воспитания дошкольников»	Октябрь	Инструктор по физической культуре
6.	Родительское собрание: «Здоровые дети — счастливые родители»	Апрель	Инструктор по физической культуре, воспитатель

	(нетрадиционная форма проведения-соревнование)		ст.гр.
7.	Анкетирование: «Физическое воспитание в семье» «Приобщение детей к ЗОЖ»	Сентябрь Май	Инструктор по физической культуре
8.	Спортивные праздники: « Мама, папа, я – спортивная семья». «Праздник спорта»	Февраль, Апрель	Инструктор по физической культуре