

«Как научить ребенка одеваться самостоятельно»



Уважаемые родители!!

Малыш двух-трех лет главным своим девизом избирает фразу «Я сам», и это именно тот период, когда удобнее и проще всего научить ребенка одеваться самостоятельно.

Лучше всего, когда инициатива *одеться самостоятельно* исходит от самого малыша, тогда он будет упорнее стремиться справиться со всеми трудностями на пути к овладению этим новым для него «взрослым делом», и родителям останется только помогать и обучать малыша определенным тонкостям.

Чтобы подобный энтузиазм ребенка не иссяк, не следует пресекать его инициативу одеться. Постарайтесь не критиковать малыша за неправильно одетые вещи и не переодевать его сразу же. Не фиксируйте внимание крохи на неудачах и недочетах, пусть он услышит, прежде всего, похвалу, почувствует, что вы оцениваете его поступок как взрослый и значительный. Чаще всего дети 4-5 лет, которые начинают капризничать и отказываются одеваться сами – чисто физически вещи одевать могут, но на психологическом уровне запомнили, что их ругали за неверно одетые вещи и не желают повторения стрессовой ситуации.

Если Вы решили *научить малыша одеваться самостоятельно*, Вам нужно запастись терпением и временем. Дети одеваются очень медленно, и делают это вовсе не из вредности, просто этот навык для них еще достаточно нов и непривычен, но многим взрослым не хватает терпения дождаться, когда чадо соберется, и они бросаются одевать его сами, еще до того, как у малыша возникает необходимость обратиться за помощью. После этого у ребенка могут опуститься руки – ведь мама, отбирая у него инициативу в одевании, фактически говорит своим поведением – «Ты еще не взрослый, ты не умеешь делать это хорошо». Так зачем же малышу стараться, если даже самые близкие не верят в его силы?!

Поэтому, если Вы собрались планомерно *приучать ребенка к самостоятельному одеванию*, начинайте сборы в **детский сад** или на прогулку на полчаса раньше, так чтобы у Вас не возникало необходимости спешить и нервничать.

Однако одного желания одеться самому крохе может быть недостаточно. Ему еще нужны советы и подсказки, а иногда и помощь взрослого. Прежде всего, у ребенка может вызывать затруднения определение лицевой стороны и изнанки, переда и зада. Для того чтобы ему было проще разобраться с этими задачами, постарайтесь в этот период подобрать

детский гардероб так, чтобы «лицо» было значительно ярче изнанки, швы заметно видны, а на грудке был красивый рисунок, который сложно не заметить.

Иногда дети путаются с последовательностью одевания. Подготавливайте малыша к *самостоятельному одеванию* еще в тот период, когда большинство вещей надеваете на него Вы: для этого проговаривайте все этапы одевания (сначала одеваем маечку, перед этим мы её выворачиваем, смотри как... потом надеваем носочки, а затем - штанишки и т.п.). Закрепить в памяти последовательность одевания можно и при помощи сделанной совместными усилиями аппликации-плаката, на которой будут отображены основные этапы сборов на прогулку.

Иногда ребенок может отказываться от самостоятельного одевания потому, что надеть некоторые вещи своего гардероба ему попросту не по силам. Кроху могут смутить чересчур тугие воротнички на кофточках, обилие пуговиц, шнурков, необходимость подпоясывать брюки ремнем и т.п. Подбирайте обновки так, чтобы надеть их было максимально просто. Откажитесь на этот период от комбинезонов или от платьиц, застегивающихся на спине, малышу гораздо проще будет надеть брючки или юбочку на резиночке и кофту на молнии. Те же требования предъявим и к обуви – тапки и туфли должны быть достаточно широкими, а хитроумным застежкам и шнуровкам лучше на какой-то период предпочесть липучки.

Помните, что малышу гораздо проще раздеться, поэтому старайтесь на первых порах стимулировать не только самостоятельное одевание, но и раздевание.

Если малыш настойчиво просит Вашей помощи при одевании, не стоит ему отказывать, но можно постараться помогать ему лишь частично: например, помочь протащить ножки в штанины, но не натягивать их на талию или одеть на кроху туфли, но не застегивать липучки. Не закрепляйте в сознании малыша мысль о том, что, если похныкать и покапризничать мама все равно меня оденет сама. Если Вы договорились учиться одеваться, будьте тверды и последовательны.

Упрямого и капризного малыша можно заинтересовать одеванием, превратив этот процесс в увлекательную игру. Девочкам можно предложить поиграть в фотомодель, которой нужно постоянно менять наряды для очередной фотосессии. Мальчикам же будет интересно поиграть, к примеру, в паровозик: пускай рукава или штанины станут тоннелями, в которые должны попасть паровозики (соответственно, ручки или ножки малыша).

Иногда ребенок может отказываться одеваться потому, что одежда, которую предлагают ему родители, неудобна для него или просто ему не

нравится, поэтому при покупке очередной обновы обращайтесь внимание на то, чтобы ткань, из которой она сшита была натуральной, а швы не травмировали кожу малыша и т.п. С ребенком 2-3 уже стоит советоваться при выборе новой одежды на предмет того, нравится ли она ему внешне или нет, также крохе наверняка понравится, если Вы спросите его мнение о том, что он хочет надеть во время сборов на прогулку. Если Вы опасаетесь, что маленький модник или модница выберут совершенно не то что нужно по погоде, можете предложить компромиссный вариант: подберите и развесьте на стуле несколько возможных вариантов одежды, дав малышу возможность проявить инициативу в выборе.

В различной игровой деятельности нужно поддерживать и развивать, как стремление одеваться самому и одевать других, так и формирование, и совершенствование отдельных навыков, помогающих малышу одеваться. Во время ролевых игр предлагайте крохе одеть куклу или мишку, подобрать для них одежду по сезону. Обучение застегивать пуговицы не только пригодится при надевании рубашки, но и станет отличной тренировкой для **мелкой моторики рук**. При этом изготовить оригинальный развивающий коврик с кармашками и другими элементами, застегивающимися на пуговицах разных размеров и форм с удобными петельками, совсем несложно. А малыши 2-3 лет от таких забав обычно – в восторге. Для развития навыка шнурования отлично подойдут уже готовые **наборы-шнуровки**, в настоящее время в детских магазинах можно найти варианты таких игровых пособий на любой вкус.

Самостоятельное одевание – важная веха в развитии малыша, в становлении его самостоятельности, именно поэтому нужно постараться научить малыша этому в раннем возрасте, превратив эту ступенечку к взрослению в увлекательную игру, полную открытий и маленьких побед.

Удачи в новых начинаниях!