

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ У РЕБЁНКА В ШКАФЧИКЕ?



Вот и вырос, ваш, малыш. Пришло время идти в **детский сад**. **Детский сад** - это второй дом для, малыша, где он проводит большую часть своего времени вне стен родного дома, пока **родители на работе**.

Пребывание в **детском саду** должно быть **комфортным** для, вашего, **ребёнка**. Комфорт, малыша, зависит от его самочувствия, и прежде всего от того - комфортно ли **ребёнку** в той одежде и обуви, в которой он пребывает в **детском саду**.

У каждого малыша в детском саду есть **свой** шкафчик, который кроме всего прочего является его личным пространством и находится в приёмной. Давайте откроем его и посмотрим, что должно находиться в нём, и узнаем, как навести в своём шкафчике порядок.

Итак, на самой **верхней полке** лежат головные уборы, шарфы и перчатки. Верхняя одежда висит на крючке. На самой **нижней полке**, если она есть, стоит сменная обувь для нахождения в помещении, если такой полочки не предусмотрено, то сменная обувь стоит просто на дне шкафчика.

Обувь, в которой ребенок ходит по улице, стоит на полочках при входе в приёмную комнату. Все остальное должно быть **убрано в пакеты**, которые тоже вешаются на крючки рядом с верхней одеждой.

В **группе у ребенка** должна быть одежда, дающая возможность при необходимости одеться полегче и потеплее.



Достаточно будет, например, такого набора - штаны, носки, колготы, футболка, водолазка и более тёплая кофта на молнии или пуговицах. В помещениях группы поддерживается разный температурный режим согласно требованиям санитарно-эпидемиологической службы, да и активность детей в течение дня различна. Поэтому в одежде, в которой во время занятий ребёнку было комфортно, может запросто стать жарко во время подвижных игр в игровой комнате. Кроме основного комплекта одежды желательно иметь и запасные варианты, это необходимо, на случай если ребёнок описается или испачкается. **В запасном комплекте** должны быть учтены и носки, и нижнее белье.

Одежда так же должна быть подобрана с учетом того, что ваш ребёнок сможет по максимуму одеться самостоятельно. Предпочтите вещи с минимумом застежек и завязок, с широким воротом, не тугими резинками на поясе, без пуговиц на плечах и совсем под шеей, а так же такие вещи, чтобы определить, где зад и перед, было как можно легче (например, картинки впереди). Кроме того, одежда должна быть максимально удобной и комфортной, помните, ваш ребёнок проведет в ней почти целый день. Если для занятий, например в спортивном зале, требуется отдельная форма, то она так же хранится в пакете, который висит в шкафчике на крючке.

В шкафчике полезно иметь **носовые платки или салфетки**.

Даже если у ребёнка предусмотрен носовой платок в кармане, лишние всё равно не повредят, тем более, что пачка бумажных салфеток займёт не много места. Кроме того, на всякий случай вам может понадобиться один или пара пустых **целлофановых пакетов** на тот случай, если придётся уносить из группы испачканные вещи.



Обувь для детского сада (и для улицы, и для группы) лучше выбирать исходя из того, чтобы ребёнок мог обуть её и застегнуть сам. Это может быть обувь вообще без застёжек, на липучках или молнии, высший пилотаж для ребёнка - шнурки, в общем, рассчитывайте на его возможности.

У ребёнка должна быть своя **расчёска**. Запасные заколки или резинки для девочек лучше хранить в предусмотренных кармашках в шкафчике.

Если вы приносите с собой **пижаму**, она будет храниться под подушкой в кроватке вашего малыша. Время от времени забирайте ее домой, чтобы постирать. Чтобы правильно выбрать нужную пижаму, посоветуйтесь с воспитателями, обычно в помещении спальни тепло, к тому же у детей тёплые одеяла, поэтому необходимости в тёплой пижаме и вариантах с длинными рукавами, как правило нет.

Возможность **принести в детский сад свои игрушки** должна обсуждаться отдельно с воспитателями, если они позволят принести в группу любимого мишку, то хранить его так же можно в детском шкафчике. Однако, выбирая игрушку для похода в детский сад, стоит помнить самим и объяснить ребенку, что в группе много детей, и каждый может захотеть тоже поиграть с принесёнными им игрушками. Поэтому нужно выбрать такие вещи, которые вашему малышу не будет жалко дать другим поиграть, а вы будете спокойны в случае, если игрушка будет сломана, не стоит приносить в группу дорогие игрушки, игрушки, которые легко ломаются и сложно ремонтируются.

По стандартным правилам (санитарно-эпидемиологическим нормам) **в группу запрещается приносить продукты питания**, поэтому никаких сладостей, печенья и газировки в шкафчике быть не должно. Запрещено приносить любые лекарства!



Или приносите угощение малышу вечером, когда будете забирать его домой.

Старайтесь сами и помогайте вашему малышу поддерживать порядок в его шкафчике!))