

ПРИНЯТО

На педагогическом совете ГБДОУ детский сад №107

Московского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от « 31 » 08 2023.

Согласовано

Врач  Могучая О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №107

Московского района Санкт-Петербурга

Матвеева Т.А.
Приказ №  от  20 23.



*Организация деятельности детей
в группе раннего развития (с 1,6 до 2-х лет)*

Режим дня (холодный период)

*(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с,
продолжительность прогулки сокращается)*

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.</i>	<i>7.00-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Игра-занятие (по подгруппам).</i>	<i>9.00-9.10 9.10-9.20</i>
<i>Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры.</i>	<i>9.20-10.00</i>
<i>Второй завтрак.</i>	<i>10.00-10.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, индивидуальная работа.</i>	<i>10.10-11.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	<i>11.30-11.40</i>
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	<i>11.40-12.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	<i>12.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	<i>15.20-15.40</i>
<i>Игра-занятие (по подгруппам).</i>	<i>15.40-15.50 15.50-16.00</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Двигательная активность.</i>	<i>16.00-17.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа.</i>	<i>17.00-18.40</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.</i>	<i>18.40-19.00</i>

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке (в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

ПРИНЯТО

На педагогическом совете ГБДОУ детский сад №107
Московского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от «31» 08 2023.

Согласовано

Врач  Могучая О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №107
Московского района Санкт-Петербурга

Матвеева Т.А.

Приказ № 10 от «31» 08 2023 г.



*Организация деятельности детей
в группе раннего развития (с 2-х до 3-х лет)*

Режим дня (холодный период)

*(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с,
продолжительность прогулки сокращается)*

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.</i>	<i>7.00-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Образовательная деятельность (по подгруппам). Физическая культура или музыкальное развитие.</i>	<i>9.00-9.20</i>
<i>Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры. ОД (по подгруппам).</i>	<i>9.20-10.00</i>
<i>Второй завтрак.</i>	<i>10.00-10.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, индивидуальная работа.</i>	<i>10.10-11.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	<i>11.30-11.40</i>
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	<i>11.40-12.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	<i>12.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	<i>15.20-15.40</i>
<i>Совместная деятельность воспитателя с детьми (по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры.</i>	<i>15.40-17.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа.</i>	<i>17.00-18.40</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.</i>	<i>18.40-19.00</i>

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке (в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

ПРИНЯТО

На педагогическом совете ГБДОУ детский сад №107
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от «31» 08 2023г.

Согласовано

Врач  Могучая О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий образовательным учреждением детский сад №107
Московского района Санкт-Петербурга
Магвеева Т.А.

Приказ № 11 от «31» 08 2023г.





*Организация деятельности детей
в младшей группе (с 3-х до 4-х лет)*

Режим дня (холодный период)

*(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с,
продолжительность прогулки сокращается)*

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.</i>	<i>7.00-8.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	<i>8.25-8.50</i>
<i>Совместная игровая деятельность.</i>	<i>8.50-9.00</i>
<i>Образовательная деятельность (по подгруппам). Физическое или музыкальное развитие.</i>	<i>9.00-9.15 9.25-9.40</i>
<i>Игры и самостоятельная деятельность детей</i>	<i>9.40-10.00</i>
<i>Второй завтрак.</i>	<i>10.00-10.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>10.10-11.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	<i>11.30-11.40</i>
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	<i>11.40-12.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	<i>12.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	<i>15.20-15.40</i>
<i>Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.</i>	<i>15.40-16.50</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>16.50-18.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.</i>	<i>18.30-19.00</i>

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке (в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

<p>ПРИНЯТО</p> <p>На педагогическом совете ГБДОУ детский сад №107 Московского района Санкт-Петербурга</p> <p>Протокол № 1 от « 31 » 08 20 23 г.</p> <p>Согласовано</p> <p>Врач  Могучая О.В.</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ</p> <p>Заведующий ГБДОУ детский сад №107 Московского района Санкт-Петербурга</p> <p> Матвеева Т.А.</p> <p>Приказ № 1 от « 31 » 08 20 23 г.</p>
---	--

*Организация деятельности детей
средней группы (с 4-х до 5-х лет)
Режим дня (холодный период)*

*(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с,
продолжительность прогулки сокращается)*

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.</i>	7.00-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	8.30-9.00
<i>Образовательная деятельность (по подгруппам). Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми.</i>	9.00-9.50
<i>Физическое или музыкальное развитие</i>	9.50-10.10
<i>Второй завтрак.</i>	10.10-10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	10.20-11.50
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	11.50-12.00
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	12.00-12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	12.30-15.00
<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	15.20-15.40
<i>Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.</i>	15.40-17.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	17.00-18.30
<i>Возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.</i>	18.30-19.00

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке (в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

ПРИНЯТО

На педагогическом совете ГБДОУ детский сад №107

Московского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от « 31 » 08 20 23.

Согласовано

Врач  Могучая О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №107

Московского района Санкт-Петербурга

Матвеева Т.А.

Приказ №  20 23.



Организация деятельности детей

в старшей группе (с 5 до 6 лет)

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки сокращается)

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.</i>	<i>7.00-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	<i>8.30-8.50</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>8.50-9.00</i>
<i>Образовательная деятельность</i>	<i>9.00-9.25 9.35-10.00</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>10.00-10.10</i>
<i>Второй завтрак.</i>	<i>10.10-10.20</i>
<i>Физическое или музыкальное развитие.</i>	<i>10.20-10.45</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>10.45-12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	<i>12.00-12.10</i>
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	<i>12.10-12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	<i>12.30-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	<i>15.20-15.40</i>
<i>Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.</i>	<i>15.40-16.45</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>16.45-18.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.</i>	<i>18.30 – 19.00</i>

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке (в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

ПРИНЯТО

На педагогическом совете ГБДОУ детский сад №107
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от « 31 » 08 20 23.

Согласовано

Врач  Могучая О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №107
Московского района Санкт-Петербурга

Матвеева Т.А.
Приказ № 1 от « 31 » 08 20 23 г.



*Организация деятельности детей
подготовительной группы (с 6 до 7 лет)*

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

*(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с,
продолжительность прогулки сокращается)*

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.</i>	7.00-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	8.30-8.50
<i>Игры, подготовка к занимательной деятельности</i>	8.50-9.00
<i>Образовательная деятельность</i>	9.00-9.30 9.40-10.10
<i>Второй завтрак.</i>	10.10-10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	10.20-11.30
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	11.30-11.40
<i>Физическое или музыкальное развитие.</i>	11.40-12.10
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	12.10-12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	12.30-15.00
<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	15.20-15.40
<i>Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.</i>	15.40-17.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	17.00-18.50
<i>Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.</i>	18.50 – 19.00

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке (в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)