

# Зачем нужны каникулы в детском саду?

Многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком детского садика в летние месяцы, особенно если нет возможности его куда-либо отправить.

Самый лучший отдых для дошкольника все же вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом почти все лето ребенок проведет на отдыхе. Главное для ребенка – это выехать из шумного, задымленного города, ближе к морю, лесу, к речке, в горы. Ребенку будет интересно там, где будут его родители, активно проводящие с ним время.



Конечно, детский сад - это важно для ребенка. В детском саду каждый малыш гарантированно получит и заботу, и присмотр, и веселые игры, и физическое развитие, и полноценное правильное питание. В то же время у родителей во время отпуска появляется время заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребенка. Казалось бы, все правильно и логично, а главное удобно и для вас, и для ребенка. Но так ли это на самом деле? Рассмотрим ситуацию с другой стороны.

Ежедневно вы встаете, собираетесь и едете на работу. Большинство из родителей заняты до пяти-шести часов вечера, а дома, конечно, еще ждут и домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас устает на своей работе. Каждый из нас ждет выходные, праздники и отпуск, чтобы чуть лучше выспаться, отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не те, которые требуется выполнять по работе. Но выходные часто тоже оказываются распланированными: съездить к бабушке, помочь ей с ремонтом, починить автомобиль... И иногда проскальзывает мысль: «Хорошо быть ребенком. Ходишь в садик и все». А вот и не всё.

Стоит понять и принять мысль о том, что ваш ребенок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Снова обратимся к вашему опыту: вы устаете от шума в очереди, автобусе, торговом центре, на базаре?.. А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю. Одиннадцать месяцев в году. Посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа! Судите сами — им приходится рано вставать. И ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, «просыпаясь» лишь после дневного сна. Режим дня детей в детских садах стандартизирован. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению. К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди.

**Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Так что отдыхайте вместе с ребёнком, а не от него! Решать вам: сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением с ребенком? Дать ли ему полноценный отдых от детского сада?**

**Какое бы решение вы ни приняли, мы желаем вам отличного летнего отдыха и хороших впечатлений!**

*Как прекрасно летом в зной  
Прогуляться с мамой в лес,  
Насладиться тишиной,  
Яркой синевой небес.*