

ПРИНЯТО

На педагогическом совете ГБДОУ детский сад №107
Московского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от « 29 » 08 20 25.

Согласовано

Врач  Могучая О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №107
Московского района Санкт-Петербурга

Матвеева Т.А.
Приказ №  от « 29 » 08 20 25 г.



*Организация деятельности детей
в группе раннего развития (с 1.6 до 3-х лет)*

Режим дня (холодный период)

*(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с,
продолжительность прогулки сокращается)*

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.</i>	<i>7.00-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам). Физическая культура или музыкальное развитие.</i>	<i>9.00-9.20</i>
<i>Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры. НОД (по подгруппам).</i>	<i>9.20-10.00</i>
<i>Второй завтрак.</i>	<i>10.00-10.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, индивидуальная работа.</i>	<i>10.10-11.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	<i>11.30-11.40</i>
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	<i>11.40-12.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	<i>12.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	<i>15.20-15.40</i>
<i>Совместная деятельность воспитателя с детьми (по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры.</i>	<i>15.40-17.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа.</i>	<i>17.00-18.40</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.</i>	<i>18.40-19.00</i>

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке (в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

ПРИНЯТО

На педагогическом совете ГБДОУ детский сад №107
Московского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от «29» 08 20 25 г.

Согласовано

Врач  Могучая О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №107
Московского района Санкт-Петербурга

Матвеева Т.А.

Приказ №  от «29» 08 20 25 г.

*Организация деятельности детей
в младшей группе (с 3-х до 4-х лет)*

Режим дня (холодный период)

*(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с,
продолжительность прогулки сокращается)*

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.</i>	<i>7.00-8.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	<i>8.25-8.50</i>
<i>Совместная игровая деятельность.</i>	<i>8.50-9.00</i>
<i>Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам). Физическое или музыкальное развитие.</i>	<i>9.00-9.15 9.25-9.40</i>
<i>Игры и самостоятельная деятельность детей</i>	<i>9.40-10.00</i>
<i>Второй завтрак.</i>	<i>10.00-10.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>10.10-11.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	<i>11.30-11.40</i>
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	<i>11.40-12.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	<i>12.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	<i>15.20-15.40</i>
<i>Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.</i>	<i>15.40-16.50</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>16.50-18.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.</i>	<i>18.30-19.00</i>

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке (в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

ПРИНЯТО

На педагогическом совете ГБДОУ детский сад №107

Московского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от «29» 08 2025г.

Согласовано

Врач  Могучая О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №107

Московского района Санкт-Петербурга

Матвеева Т.А.

Приказ №  от «29» 08 2025г.



*Организация деятельности детей
средней группы (с 4-х до 5-х лет)*

Режим дня (холодный период)

*(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с,
продолжительность прогулки сокращается)*

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.</i>	<i>7.00-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам). Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми.</i>	<i>9.00-9.50</i>
<i>Физическое или музыкальное развитие</i>	<i>9.50-10.10</i>
<i>Второй завтрак.</i>	<i>10.10-10.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>10.20-11.50</i>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	<i>11.50-12.00</i>
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	<i>12.00-12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	<i>12.30-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	<i>15.20-15.40</i>
<i>Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.</i>	<i>15.40-17.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>17.00-18.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.</i>	<i>18.30-19.00</i>

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке (в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

ПРИНЯТО

На педагогическом совете ГБДОУ детский сад №107
Московского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от « 29 » 08 20 25 г.

Согласовано

Врач  Могучая О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №107
Московского района Санкт-Петербурга

Матвеева Т.А.

Приказ №  от « 29 » 08 20 25 г.



Организация деятельности детей

в старшей группе (с 5 до 6 лет)

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

*(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с,
продолжительность прогулки сокращается)*

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.</i>	<i>7.00-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	<i>8.30-8.50</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>8.50-9.00</i>
<i>Непосредственно-образовательная деятельность</i>	<i>9.00-9.25 9.35-10.00</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>10.00-10.10</i>
<i>Второй завтрак.</i>	<i>10.10-10.20</i>
<i>Физическое или музыкальное развитие.</i>	<i>10.20-10.45</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>10.45-12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	<i>12.00-12.10</i>
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	<i>12.10-12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	<i>12.30-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	<i>15.20-15.40</i>
<i>Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.</i>	<i>15.40-16.45</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>16.45-18.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.</i>	<i>18.30 – 19.00</i>

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке (в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

ПРИНЯТО

На педагогическом совете ГБДОУ детский сад №107
Московского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от «29» 08 20 25.

Согласовано

Врач  Могучая О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №107
Московского района Санкт-Петербурга

Матвеева Т.А.

Приказ №  от «29» 08 20 25 г.



*Организация деятельности детей
подготовительной группе (с 6 до 7 лет)*

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

*(при температуре воздуха на улице ниже – 15 С, скорость ветра более 7 м/с,
продолжительность прогулки сокращается)*

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.</i>	<i>7.00-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	<i>8.30-8.50</i>
<i>Игры, подготовка к занимательной деятельности</i>	<i>8.50-9.00</i>
<i>Непосредственно-образовательная деятельность</i>	<i>9.00-9.30 9.40-10.10</i>
<i>Второй завтрак.</i>	<i>10.10-10.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>10.20-11.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	<i>11.30-11.40</i>
<i>Физическое или музыкальное развитие.</i>	<i>11.40-12.10</i>
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	<i>12.10-12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	<i>12.30-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	<i>15.20-15.40</i>
<i>Подгрупповая, индивидуальная, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.</i>	<i>15.40-17.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>17.00-18.50</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.</i>	<i>18.50 – 19.00</i>

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке (в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)